



Checkliste

Saunatasche packen

- Bargeld / EC-Karte
- großes Saunahandtuch / Saunatuch
- Bademantel
- Badelatschen
- dicke Socken
- Bikini / Badebekleidung
- großes Badehandtuch
- kleines Badehandtuch
- Shampoo / Spülung / Duschgel / Deo
- Kamm & Bürste
- Haargummi
- Bodylotion
- Haarföhn
- Wasser, Tee, Obst
- Zeitschrift /Buch

Handys sind in einer öffentlichen Sauna ungerne gesehen oder gar verboten!

Die Auflistung soll nur eine kleine Hilfe sein!

www.infrarotsauna-profi.de